

Sens Trigo 'Salveggio en 1er'								
date	Trajet	temps	Km	D+	D-	Description	Nuit	Infos
ven 16/05	Quimper-Brest-Olbia					car Troyalarc'h 12h12 ou 12h42 Train gare SNCF à 14h15 arrivé 15h40 7,50€ ou blablacar ? Tram A puis bus 20 à 15h45 arrivé 16h23 ou 16h21 arrivé 16h53 1,70€ Blablacar Troyalar'h à 15h50 arrivé 16h40 Avion à 18h15 bagage mail 40x30x20 + 20kg soute bus 10 02 ou 01 plus loin	AirBnb : adresse Corso Umberto I, 183, Olbia, Sardegna 07026	
sam 17/05	Olbia Santa Maria Navarrese (20m)					Trajet vers Santa Maria Navarrese 9h30 ligne 514 arrivé 12h14 puis 14h04 ligne 303 arrivé 16h34 https://maps.app.goo.gl/Cdbd3x3u77Vf74Py5	repas au restaurant ? nuit en camping	Train début https://www.treninoverdedellasardegna.it/fr/accueil/ Gare d'Arbatax départ Demande info faite par mail le 04/04
dim 18/05	Santa Maria Navarrese (20m) Pedra Longa (51m) Cuile Duspiggilius (631m)	06:15	16	930	565	A adapter dans l'autre sens pour loger la côte		
lun 19/05	Cooperativa Goloritze (400m) Cala Goloritzé (0m) Punta Salinas (465m) Coile Irbidosili (625m)	06:00	17	730	760	A adapter dans l'autre sens pour loger la côte (entre Cala Goloritzé et Cala Sisine)		
mar 20/05	Cooperativa Goloritze (400m) Bacu Dulcolce (350m) Grotte Su Tufu de Mangalistru (280m)	05:00	14	90	330	A adapter dans l'autre sens pour loger la côte (entre Cala Goloritzé et Cala Sisine)	Nuit dans une grotte (avec tente)	
mer 21/05	Bacu Sa Ena (200m) Cala Sisine (0m) Cuile Sacedderano (530m) S'Arcada S'Architieddu Lupiru (325m)	05:00	16	730	835	Section à faire proche de la côte, avec rappel	Nuit dans une grotte (avec tente)	repas au restaurant possible
jeu 22/05	Cala Luna (0m) Brêche (820m) Pozzo Ghivine (700m) Arco Suttaterra (880m) Route 125 (760m)	06:45	21	1155	800	longé le golfe d'Orosei en empruntant certains tronçons du célèbre Selvaggio Blu (Sauvage Bleu) pour terminer à Santa Maria Navarrese. Merveilles en chemin : plages Cala Luna, Cala Sisine et Cala Goloritze, sommet Punta Salinas, gorge Bacu e Seneghe...	Nuit en bivouac	repas au bar-restaurant
ven 23/05	Pirastu (270m) Gola Su Gorropu (388m) Genna Silana (1015m) Punta Cucuttos (890m)	06:45	16,5	1020	555	Repas au bar-restaurant, carton de ravitaillement à Genna Silana possible Aqua trek à la fin	Nuit dans une cuile ?	
sam 24/05	Cuile Sa Conzadura (750m) Piscina Urthadalla (690m) Tombe di Giganti (850m) Dolina Su Sercone (685m) Cuile Ziu Raffaele (870m) Monte Tiscali (520m)	07:45	24	870	1445	Déposer corde + bouffe + gourde ?		
dim 25/05	Rifugio Sa Oche (150m) Punta Sos Nidos (1350m) Scala e Pradu (1230m)	04:45	12,5	1190	695	Ensuite, nous avons suivi en grande partie la GTS, Grande Traversata del Supramonte (Grande Traversée du Supramonte). Merveilles en chemin : sommets Monte Fumai, Monte Novo San Giovanni et Monte Su Biu, les innombrables Cuile (abris de berger) et ruines Nuraghe, gorge Gola Su Gorropu, forêt Ghivine, sommets Monte Corrasì, Punta Sos Nidos et Tiscali...	Nuit à la belle étoile	
lun 26/05	Monte Maccione, Hotel ENIS (700m) Scala e Pradu (1230m) Monte Corrasì (1460m) Scala 'e Marras (1250m)	04:15	13	995	560		Bivouac	Repas possible le midi (+ ravitaillement ?)
mar 27/05	Scala Cazzamene (1130m) Cuile Taletto (1090m) Cuile Ottulu (1050m) Cuile Sa Senepida (1000m) S'Elighe 'e Tureddu (1000m)	08:00	22,5	850	680		Cabane ?	
mer 28/05	Monte Novo S. Giovanni (1315m) Monte Fumai (1180m) Pedra Sa Luva (1160m) Arcu Correboi (1245m) Genna 'e Monte (1460m) Monte Arbu (1570m) Punta 'e S' Abile (1555m) Genna Duio (1310m)	08:45	23,5	1230	1095	Suivi principalement la GTG, Grande Traversata del Gennargentu (Grande Traversée du Gennargentu). Merveilles en chemin : gorge Gola di Pirincanes, sommet Punta La Marmora, auberge Agriturismo Separadorgiu, sommet Monte Arbu, col Arcu Correboi...	repas à l'auberge ? Camping ?	
jeu 29/05	Agriturismo Separadorgius (1470m) Acru Artilai (1660m) Acru Gennargentu (1650m) Punta La Maromra (1830m) Monte Terralba (1550m)	06:30	19,5	650	875		Bivouac	
ven 30/05	Serra e Leone (980m) Gola di Pirincanes (680m) Stazione di Villagrande (800m) Stazione di Arbatax Santa Maria Navarrese (20m)	04:45	18,5	285	475	Horaire train : Départ Arzana à 16h00, arrivé Arbatax à 17h50 ou 18h30 ? https://www.treninoverde.com/CAL20/event/il-trenino-verde-della-sardegna-viaggio-da-lanusei-a-arbatax-105/#/poloko///search		https://www.treninoverde.com/ https://www.treninoverdedellasardegna.it/fr/arbatax-gairo-ligne/ http://www.sardiniantouristservices.com/4/ligne_arbatax_gairo_2022_3817921.html
sam 31/05	Trajet vers Olbia					Trajet Abraxas vers Olbia : 14h21 à 20h20 https://maps.app.goo.gl/BtJ2mMio5A4hJqEa6 ou si retard d'un jours : Trajet Arzana - Olbia 19h09 à 20h20 https://maps.app.goo.gl/Rypgr1Yr2jWDthTH8		
dim 01/06						Tourisme. https://www.tourismesardaigne.fr/olbia/ RDV à 20h00 à l'aéroport pour le bus ?		
Total			234	10725	9670			