Liste affaires							Sac nouveau		sur moi		
	Objet	Modèle	Marque	Caractéristiques	Type	Poids (g)	Quantité	Total	Quantité	Total	
Marche	Sac	Osprey 48 + 2 mini mousqueton	Osprey	Ventilé + armature	Light	1190	1	1190	0	0	
	Accessoire	Porte bonheur			P-bonheur	10	1	10	0	0	
	Protection pluie	protection pluie (30-50l)	Denter		Light	90	1	90	0	0	
	Batons	Bretagne	TSL	avec embout caoutchou		520	0	0	1	520	
Nuit	Trap	Deschutes plus (sans baton ni sardines)	Six Moon Designs	Trap avec moustiquaire	Ultra	450	1	450	0	0	
	Tapis sol	Film polycro (L = 244x122cm)	Six Moon Designs	Tapis sol 'jetable'	Ultra	45	1	45	0	0	
	Sardines	6 sardines (bleus)		Sardine	Ultra	45	1	45	0	0	
	Duvets	Duvet X-lite 200 (4°C confort)	Cumulus	Confort : 4°C, extrême : 0°C	Ultra	350	1	350	0	0	
	Drap	Drap soie		Drap	Light	100	1	100	0	0	
	Matelas	Z-lite	Therm-a-Rest	R-value	Ultra	410	1	410	0	0	
Vêtement	Veste	Veste gore-tex rouge	Millet			700	0	0	1	700	
	Tee-Shirt	tee-shirt				110	1	110	1	110	
	Chaussette	paires chaussettes marche (laine/synthétique)				45	2	90	1	45	
	Sous-vêtement	slips synthétique				45	1	45	1	45	
	Pantalon	pantalon-short (léger ou chaud dans le sac)				300	0	0	1	300	
	Doudoune	Doudoune	Haglöf			285	1	285	0	0	
	Tête	Casquette				50	1	50	1	50	
	Sous-vêtement	short de bain				110	1	110	0	0	
	Chaussures	Chaussure randonnée	Merrell			810	0	0	1	810	
	Chaussures	Chausson néoprène Fusion	?		Light	250	1	250	0	0	
Santée	Santée	Lunette soleil de vue				25	1	25	0	0	
	Santée	Lunette vue				25	0	0	1	25	
	Santée	house lunette				25	1	25	0	0	
	Toilette	trousse toilette, rasoir, + Baume + mouchoire				110	1	110	0	0	
	Santée	couture + bricolage + 2 pinces linges				55	1		0		
	Toilette	microfibre 40x80 cm	MSR			65	1	65	0	0	
	Toilette	gants de toilette				10	1	10	0	0	
	Santée	crème solaire				70	1	70	0	0	
	Santée	PQ				50	1	50	0	0	
	Divers		Masque apnée				170	1	170	0	0
		briquet				10	2	20	0	0	
		sac zip étanche pour ranger les affaires				50	3	150	0	0	
		Boite plastique pour repas				50	1	50	0	0	
		Couverts chowpal		cuillée couteau fourchette titane		68	1	68	0	0	
		sac poubelle				5	1	5	0	0	
		Réchaud multi combustible				110	1	110	0	0	
		House réchauf + casserole + sac papier...		sans bruleur alcool		270	1	270	0	0	
		6 brique alcool solide				40	3	120	0	0	
		Produit vaisselle + 1/2 éponge + torchon				70	1	70	0	0	
Cuisine		Poche à eaux 2l (x2)	Sawyer	souple 2l		38	3	114	0	0	
		Gourde filtrante + pipette		650ml		110	1	110	0	0	
		Gobelet		tasse blanche	light	15	1	15	0	0	
		Lampe frontal + batterie + pile + chargeur				100	1	100	0	0	
		Montre + Téléphone	Polar + Doglee				0	0	1	0	
		batterie 10000Ah				310	1	310	0	0	
		Chargeur solaire + cable + mousqueton				380	1	380	0	0	
		Chargeur 220V/USB C				90	1	90	0	0	
		Cable montre + long USB				90	1	90	0	0	
	Rappels	Accessoire	Escaper	Beal	Système de rappel débrayable		90	1	90	0	0
Corde		Ice Line unicolore dry cover 8.1	Beal	8,1mm 50m		2100	1	2100	0	0	
Baudrier		Baudrier Alp CR	Camp	M		94	1	94	0	0	
Accessoire		Mousqueton Am'D Twinst-lock	Petzl			55	2	110	0	0	
		Mousqueton				50	1	50	0	0	
Accessoire		Cordelette diamètre 5	Beal	1,5m, pour frein sécu		25	1	25	0	0	
Papier		Permis + carte d'identité + vitale + europe, 150€ espèce, CB, chèques, 10 feuilles, 1 stylo				100	1	100	0	0	
		Guide + impression + feuilles + style 4 couleurs				120	1	120	0	0	
SOUS TOTAL 'fixe' Kg								8,916		2,605	
Alimentation	Repas	2x Sucre, sel dans boîtes pèlicule				95	1	95	0	0	
	En-cas	fruits secs dans sac zip				350	1	350	0	0	
	Lyophilisé	hachis parmentier	Voyager	323kcal, ajouter 325ml d'eau	3,4	95	1	95	0	0	
	Lyophilisé	Pâtes aux champignons et épinards	Tactical Foodpack	525kcal, ajouter 300ml d'eau	3,75	140	1	140	0	0	
	Lyophilisé	Falafels - Grand format	Radix nutrition	800kcal, ajouter 250ml d'eau	4,848484848	165	1	165	0	0	
	Lyophilisé	Poulet kebab et riz	Real	597kcal, ajouter 360ml d'eau	3,901960784	153	1	153	0	0	
	Lyophilisé	Agneau au riz et aux lentilles - Grand format	Real	700kcal, ajouter 466ml d'eau	3,804347826	184	1	184	0	0	
	Lyophilisé	Poulet au curry et riz	Real	627kcal, ajouter 370ml d'eau	4,265306122	147	1	147	0	0	
	Lyophilisé	Tacogryte	Real	528kcal, ajouter 310ml d'eau	4,125	128	1	128	0	0	
	Lyophilisé	Pâtes au saumon et vin blanc	Tactical Foodpack	520kcal, ajouter 280ml d'eau	3,851851852	135	1	135	0	0	
	Complément	Biscuit d'urgence - Multi-vitaminés - 10 ans	Convar	600kcal / 125g	4,615384615	130	1	130	0	0	
	Repas	Viande séché pack 5		31g,75g, 60g, 60g, 30g		256	1	256	0	0	
	Lyophilisé	Miso Soupe	Daniva	Soupe Bio		10	4	40	0	0	
	Repas	Sauce vinaigrette dans bouteille				250	1	250	0	0	
	Repas	Préparation type Taboulé dans Zip refermable		Chanvre+Blé		305	1	305	0	0	
	Repas	Multi céréale				260	1	260	0	0	
	Lyophilisé	Tomates séché				100	1	100	0	0	
	En-cas	Barre céréale				35	2	70	0	0	
	En-cas	Barre fruit séché		de Anne ou Gaëlle		35	3	105	0	0	
	Complément	Comprimés 15 multi-vitaminés	Juvamine			25	1	25	0	0	
	Petit déjeuner	Super petit déjeuner extra protéiné	Iswari	Bio, à base d'amande		365	1	365	0	0	
	Petit déjeuner	Supermix - poudre instantanée pour petit déj	My super food	Bio, à base d'amande		355	1	355	0	0	
	En-cas	tablette chocolat				100	1	100	0	0	
Boisson	Stick café				2	16	35	0	0		
Boisson	thé ou infusion				3	20	50	0	0		
SOUS TOTAL Alimentation Kg								4,038		0,000	
TOTAL (début - fin) Kg								8,916	12,954	2,605	2,605